



# ラジオ体操 春季講習会のご案内

参加無料！

-北海道エリア-

※「ラジオ体操指導者講習会」と「フォローアップ研修(1・2級指導士対象)」の実施となります。

日 程：2025年5月10日(土)

会 場：北斗市総合体育館  
(北斗市押上1丁目3番1号)

講 師：全国ラジオ体操連盟指導委員  
平井 孝子  
藤元 直美



※都合により講師が変更になる場合があります。

## 実施時間

指導者講習会  
(どなたでも受講できます)

10:00~12:00  
(受付9:30~)

フォローアップ研修  
(1級・2級ラジオ体操指導士の方が対象です)

13:00~15:00  
(受付12:30~)

## 申込み受付期間

【指導者講習会】【フォローアップ研修】ともに  
3月24日(月)~4月7日(月) **(必着)**

※「指導者講習会」の申し込み方法は裏面をご覧ください。

※先着順。申込み開始日前の到着分は無効となりますのでご注意ください。

※「フォローアップ研修」はご対象者様へお送りした申し込み様式にご記入の上、ご返送ください。



参加される方は上履きと下履きを入れる袋をご持参の上、運動できる服装でお越しください。

主催：NPO法人全国ラジオ体操連盟、北海道ラジオ体操連盟  
協力：株式会社かんぽ生命保険

後援：NHK  
支援：一般財団法人 簡易保険加入者協会

# 申込み方法

## 【指導者講習会】

※参加人数に制限がございます。

希望者多数の場合、申込み開始日到着分より先着順となります。

**1.Web申し込み**：「指導者講習会申込みQR」か下記URLより必要事項をご入力ください。

[https://www.radio-exercises.jp/lesson/2025/01/2025\\_01\\_01.html](https://www.radio-exercises.jp/lesson/2025/01/2025_01_01.html)

**2.はがき又は封書申し込み**：記入事項（下記）をすべて記してご送付ください。

（団体で申込みれる場合は、用紙に受講を希望される方全員の記入事項をそれぞれすべて記して封書にてご送付ください）

- ①参加希望会場名（「北斗市総合体育館」と記入してください）
- ②参加者の氏名（フリガナも）
- ③生年月日（西暦で記入）
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号
- ⑥資格の有無（指導員、1・2級指導士資格の有無をご回答ください）

⚠️18歳未満の方が参加される場合は下記も記入してください。

- ・生年月日のあとに学年(小学生は保護者と同伴でお越しください)
- ・保護者同意の署名

### 3.申し込み先

〒101-0032 東京都千代田区岩本町2-4-1 神田岩本町プラザビル3階  
全国ラジオ体操連盟 事務局 あて

### 4.返信時期

講習会開催日の2週間前までに申込結果と各種書類を事務局からお送りします。



指導者講習会申込みQR

## 【フォローアップ研修】

※参加人数に制限がございます。希望者多数の場合は先着順となります。

フォローアップ研修の「ご案内」はかんぼ生命保険北海道エリア本部から**北海道の1級・2級ラジオ体操指導士の皆さま**にお送りします。参加ご希望の方は同封の参加申込み書にご記入の上、ご返送ください。なお、3月24日までに「ご案内」が届いていない方はかんぼ生命保険北海道エリア本部までご連絡ください。

## 【お問い合わせ先】

<全国ラジオ体操連盟> TEL 03-6240-9889（平日9:00～16:00）

<かんぼ生命保険北海道エリア本部> TEL 011-221-6385（平日10:00～16:00）

事前  
申込み  
制

詳しくは全国ラジオ体操連盟  
HPをご確認ください



NPO法人  
全国ラジオ体操連盟

